



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
C.R.U.S.M. Cultura, sport e tempo libero

Gentili colleghe e colleghi, il CRUSM ha deciso di patrocinare il **Circolo Velico Medio Verbano CVMV**!

Il CVMV organizza anche quest'anno corsi di "**avviamento alla vela**" e "**avanzato**", sul Lago Maggiore: per i neofiti corsi di "avviamento", per chi ha già effettuato corsi base presso qualsiasi organizzazione corsi "avanzati". La prossima edizione dei corsi **nei due week-end consecutivi 9-10 e 16-17 aprile**.

I corsi verranno effettuati su cabinati di 6-8 metri, con orario 9.00-17.00, comprese pause e briefing. Si svolgeranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti, tre per corso.

In allegato le informazioni per iscriversi, tramite la nostra Segreteria CRUSM crusm@unimi.it.

*** Iniziativa promossa con il contributo della Università degli Studi di Milano. ***

Requisiti per la partecipazione al corso e per le uscite in barca: buona acquaticità, certificato medico (certificato di idoneità allo sport della vela non agonistico).

Durante i week-end del corso è possibile anche pernottare, se lo si desidera, a costi convenzionati, in una struttura sportiva o in un hotel sul lungo lago, vicinissimi al punto d'imbarco utilizzato per i corsi.

Iscriversi al corso rende soci ordinari del Circolo, con la possibilità di usarne le barche! Una nuova iniziativa aperta a tutti i soci del Circolo consentirà di condividere uscite in barca a vela e partecipare alle regate, per mettere in contatto equipaggi e armatori che vogliono condividere la passione per la barca a vela e favorire la crescita di un gruppo affiatato e appassionato.

Obiettivo dei corsi è l'introduzione alla vela con la prospettiva di partecipare alle successive attività del Circolo. I più motivati potranno successivamente partecipare agli allenamenti degli equipaggi selezionati per regate e raduni velici organizzati dai Circoli ed Associazioni del Lago Maggiore.

La partecipazione ai corsi è prerequisito per le uscite successive di pratica di crociera ed allenamento per la selezione di equipaggi che parteciperanno alle regate dei campionati del Lago ma è aperta anche a chi non punta alle regate bensì a semplici e piacevoli uscite in vela al lago!

I corsi sono tenuti sotto la direzione di un Istruttore della Federazione Italiana Vela; gli insegnanti appartenenti al Circolo sono velisti esperti sportivi, tra questi campioni del mondo di classi metriche (5.50 SI), campioni nazionali di derive olimpiche (470), progettisti e costruttori di monotipi da regata (Mono 22).

Vengono previste brevi lezioni teoriche in sede, seguite dalla pratica sul lago.

La base velica è situata presso la **nuova Sede del Circolo**, in Via dei Pescatori 3, a bordo lago; in fase di completamento i lavori di ristrutturamento della Sede, nata da un'antica

darsena: un'incredibile sala e terrazza sul Lago, con vista sul Golfo ed Isole Borromee, nel centro storico di Cerro. Il circolo è raggiungibile facilmente in auto (autostrada A8 fino a Vergiate Sesto-Calende, poi superstrada Besozzo-Laveno o litoranea) e in treno, sia con Ferrovie Nord Milano, sia con Ferrovie dello Stato (fino a Laveno, poi a piedi o in autobus: 3 Km circa).

La località di **Cerro**, oltre ad offrire un bel panorama sulle Alpi che circondano il Lago, garantisce una frequente presenza di vento, spesso leggero e molto adatto per iniziare ad andare in vela, o per sviluppare doti tattiche per la regata, per chi si dedicherà alla vela sportiva.

Il CVMV mette a disposizione dei corsi e dei soci del Circolo cabinati e derive: Mono 22, Meteor, Beneteau First 235, nel periodo estivo derive Laser e 470.

Vanta una lunga tradizione sportiva ed un palmares di eccellenza, raccogliendo nel proprio direttivo soci campioni nazionali e mondiali, progettisti e costruttori di barche, giornalisti sportivi. Offre l'opportunità di essere a contatto con velisti esperti ed attivi regatanti sia sul Lago Maggiore che in manifestazioni e campionati, anche internazionali su altri laghi e al mare. Per il relax è l'opportunità di uscite tranquille in vela, seguite da piacevoli soste con gli amici del Circolo e famiglie in spiaggia, sulla terrazza o, in tutte le stagioni, nella sala del CVMV. Ad un paio di chilometri si trova il Santuario di Santa Caterina del Sasso, meta unica ed imperdibile sul Lago Maggiore.

Foto recenti delle attività del Circolo ed informazioni: <http://www.cvmv.it/>

Esperienze in vela e corsi del CVMV col CRUSM, nel 2010:

http://www.crusm.unimi.it/C/vela_foto_cvmv_2.htm

http://www.crusm.unimi.it/C/vela_foto_cvmv.htm

Iniziativa a cura del Prof. Elia Biganzoli, elia.biganzoli@unimi.it, VicePresidente del Circolo e di Roberto Tommasi, cvmvscienza@tin.it, Presidente del Circolo

Per informazioni didattiche e sul Circolo Velico contattare segreteria@cvmv.it facendo presente di aver ricevuto questa circolare tramite la lista del CRUSM. Per iscrizioni contattare la nostra Segreteria crusm@unimi.it.

Saluti solari da parte della Responsabile del Settore VELA del CRUSM, Francesca Milanini (francesca.milanini@gmail.com).